Gemeinsam wachsen. Praktische Hilfen, in der Ehe zu reifen

Rezension von Monika Graf für den Borromäusverein, Dachverband der Katholischen Öffentlichen Büchereien.

Ehe als Sakrament und Familie als "Kirche im Kleinen" zu leben ist das Anliegen von Franz-Adolf Kleinrahm. Der fünffache Vater, Diakon und Exerzitienbegleiter hat mit seiner Frau die Neue Geistliche Gemeinschaft "Familien mit Christus" ins Leben gerufen, die seit 1989 in Heiligenbrunn im Bistum Regensburg Kurse für Ehepaare und Familien anbietet. Aus dieser Arbeit heraus ist das Buch entstanden. In 29 Themenkapiteln reflektiert der Autor anhand eigener Erfahrungen, biblischer Aussagen und kirchlicher Verlautbarungen die spirituelle, kirchliche und gesellschaftliche Bedeutung christlicher Ehe und Elternschaft und gibt praktische Empfehlungen. Wesentliche Elemente für den Ehealltag sind das regelmäßige Ehegespräch der Partner, geistliche Begleitung und der Gedanken- und Erfahrungsaustausch in einer festen Gruppe Gleichgesinnter. Für diese Gespräche zu zweit und in der Gruppe gibt es Hinweise zur Durchführung und am Ende jedes Kapitels inhaltliche Anregungen. Der überwiegend gut verständlich und praxisnah geschriebene Impulsgeber schließt eine Lücke zwischen allgemein psychologischen Ehe-Ratgebern und stark theologielastigen Abhandlungen über das Ehesakrament. Er ist privat und pastoral nutzbar und kann für alle Bestandsgrößen empfohlen werden.